

THE LITTLEST ONE

- La piccola rivista on line dedicata ai più piccoli -

un progetto di www.littlefreelibrary.it

IN QUESTO NUMERO

Le storie della buona notte • 1

Pasticciando • 2

Activities • 3

Lo sapevi che...? • 4

Ora tocca a te! • 5



Le storie della buona notte

di Marianna De Stefano

Libri da leggere prima di andare a dormire

- *Winnie the Pooh*, di A. A. Milne
- *Le fiabe di Esopo*
- *Charlie e la Fabbrica di Cioccolato*, di Roald Dahl
- *Matilda*, di Roald Dahl
- *La foresta Radice Labirinto*, di I. Calvino
- *Quando i bambini dormono*, ed. Primavera
- Le fiabe dei fratelli Grimm

scrivi alla redazione

info@littlefreelibrary.it

Aspettiamo le tue letterine e i tuoi suggerimenti!

Leggere è sempre una buona abitudine, in qualsiasi momento della giornata! Farlo prima di andare a dormire, però, può essere anche una piccola e rilassante routine della sera.

Leggere qualche pagina di un bel libro è un'attività che rilassa grandi e piccoli. Aiuta a ritrovare la calma dopo una giornata piena di attività, e se ascolti la voce di mamma o papà che leggono una storia, si crea un'atmosfera di serena tranquillità e riuscirai a prendere sonno più facilmente.

Le storie della buona notte possono essere lette, oppure inventate per te e raccontate da un adulto.

Tu quali preferisci?

Se hai voglia di aggiungere nuovi titoli alla tua libreria, te ne suggerisco qui qualcuno.

Buona lettura!

PASTICCIANDO...

Prelibatezze a merenda

by Marianna De Stefano

Una delle cose belle di questo periodo dell'anno, è che si può mangiare una grandissima varietà di ottima frutta.

Ci sono le ultime fragole, ma anche le ciliege, le albicocche, e poi arriveranno le pesche e l'anguria!

Che ne dici, allora, di preparare una buona e sana merenda con tanta frutta fresca?

Sono sicura che piacerà a tutta la famiglia!

Procurati della frutta di stagione (la tua preferita), latte, qualche fogliolina di menta fresca (se ce l'hai) e un frullatore.

Prepariamo, con l'aiuto di un adulto, un bel frullato!!!



FRULLATO DI ALBICOCCHE PER 2 PERSONE



INGREDIENTI:

- 300 ml di latte fresco intero
- 200 gr. di albicocche ben mature (o del frutto che preferisci)
- 2 cucchiaini di miele (facoltativo)
- qualche fogliolina di menta fresca per decorare.

Lava bene le albicocche sotto acqua corrente, aprile e privale del nocciolo.

Poni tutti gli ingredienti insieme nel frullatore elettrico e azionalo qualche secondo, finché non avrai ottenuto un bel composto omogeneo.

Poi versa il frullato in bicchieri alti, a cui aggiungerai qualche fogliolina di menta per decorare e una cannuccia.

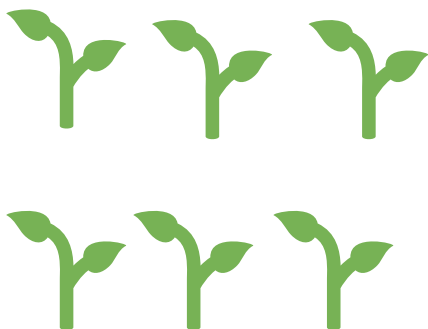
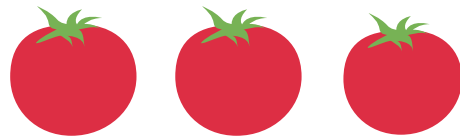
Buona merenda!

ACTIVITIES

IL MIO PICCOLO ORTO!

by Marianna De Stefano

Hai mai provato a realizzare un tuo piccolo orto in giardino o sul balcone? Realizzare un piccolo orto è un'attività semplice, economica e che ti darà tantissime soddisfazioni, se avrai un po' di pazienza e costanza. E potrai mangiare verdure ed ortaggi che avrai coltivato tu!



OCCORRENTE.

- **piantine di ortaggi misti da mettere a dimora in vasi o nel terreno**
- **vasi lunghi e profondi (il tipo da gerani sul balcone)**
- **torba (se farai il tuo orto sul balcone)**
- **paletta e rastrello**

A LAVORO!

Procurati qualche bella piantina di pomodori, peperoni, insalate...puoi scegliere quelle che ti piacciono di più.

Riempi i vasi con il terreno, scava con le dita piccole buche e metti a dimora le piantine, distanziandole a sufficienza. Posiziona i vasi in pieno sole. Annaffia abbondantemente e con regolarità. **CONSIGLIO:** Se hai scelto di coltivare pomodori, ricordati di sostenere le piante con qualche asticella .

LO SAPEVI CHE...?



Forse ti sarà capitato di vedere, nei giardini e nelle campagne, in questo periodo, il buffo uccellino con il ciuffo raffigurato in foto.

E' l'**Upupa**, un uccello migratore che arriva da noi per riprodursi e nidificare, mettendosi in viaggio dal lontano Madagascar e dall'Africa meridionale, dove farà ritorno per trascorrere l'inverno.

Puoi ammirarla in boschetti soleggiati e nelle campagne umide ed esposte a sud.

DI COSA SI CIBA.

Con il suo becco lungo e ricurvo riesce a stanare gli insetti, i piccoli vermi e molluschi, di cui è ghiotta, dalle cavità del legno e anche dallo sterco degli animali.

L'upupa conduce una vita solitaria al di fuori del periodo riproduttivo, ma può unirsi in piccoli stormi durante le migrazioni. Costruisce il nido in cavità di alberi o sulle pareti rocciose, oppure a terra.

NON E' UN USIGNOLO!!!

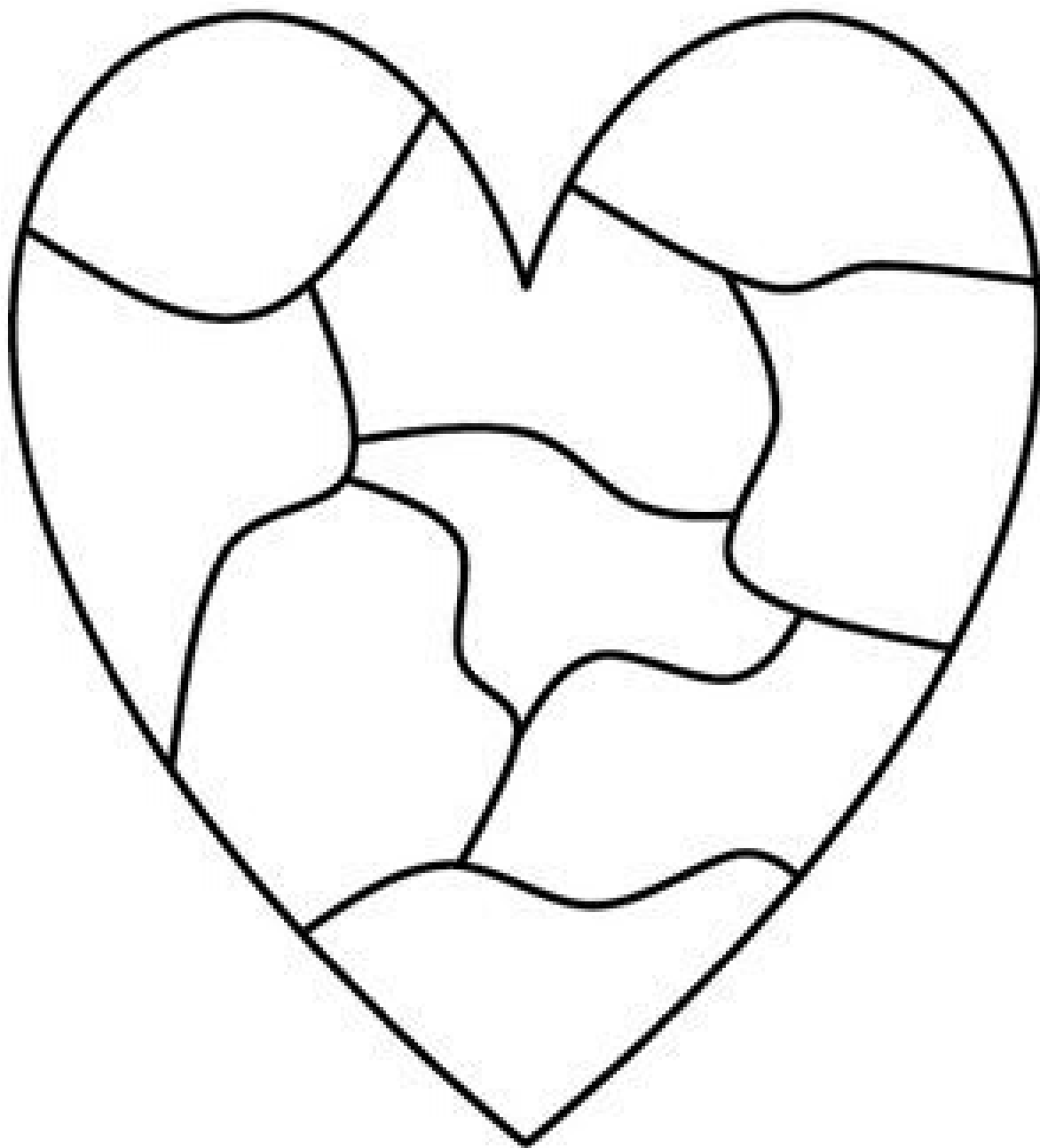


Ti sembrerà stano, ma questo grazioso uccellino, dal variopinto piumaggio, ha un verso davvero sgradevole, stridulo e vicino a quello di una cornacchia. Insomma, ascoltarlo non è come sentir cantare un usignolo!

by Marianna De Stefano

ORA TOCCA A TE!

**DI COSA E' FATTO IL
TUO CUORE?**



**DISEGNA E COLORA, NEI PEZZI DEL CUORE, QUELLO A CUI TIENI DI PIÙ,
LE PERSONE A CUI VUOI PIÙ BENE, CIÒ CHE AMI FARE.**